

Lettura teatrale

LEGGERE DI GUSTO

Storie da mangiare! di AA.VV.



Educare bambini e ragazzi ad una alimentazione corretta non è un' impresa facile!

Come teatranti/lettori abbiamo cercato di dare anche noi un contributo a questo obiettivo scegliendo, fra le innumerevoli storie in cui il cibo e l'atto del mangiare sono presenti in quanto tematiche, quelle che, a nostro parere, possono essere di stimolo per affrontare l'argomento anche da un punto di vista più quotidiano e scientifico.

Per gli alunni delle scuole primarie il nostro "menù", che varia a seconda dell'età dei bambini, spazia fra:

- miti e leggende di derivazione storica legate al cibo de "Il pentolino magico" (testo di Montanari impreziosito dai disegni di Luzzati);
- situazioni "familiari" del "Papà Mangione" di Pinin Carpi o "La zia maldidenti" di Andersen;
- mense scolastiche più o meno eccezionali: da quella del collegio di "Gianburrasca" di un classico come Vamba, a quella, contemporanea, descritta da Roberto Piumini, oppure totalmente fantastica come in "Non mangiate Cenerentola" di Francesca Simon, libro quest'ultimo che ci permette di conoscere anche i gusti culinari dei personaggi delle fiabe;
- costruzioni e descrizioni fantastiche col cibo di Gianni Rodari;
- inganni medioevali legati alla mancanza di cibo, sempre di Piumini;
- alcune ricette, sia reali che fantastiche, da provare e mangiare, ideate o suggerite da autori come Roald Dahl, Andrew Matthews o provenienti da altri paesi del mondo per conoscere piatti e sapori diversi;
- e altro a sorpresa! BUON APPETITO!

A cura di **Tiziano Manzini**
o **Federico Nava**

Durata 60 minuti